

В числе важных факторов, влияющих на улучшение здоровья детей, входит правильное питание. Правильно организованное питание обеспечивает организм всеми необходимыми ему пищевыми веществами (белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями) и энергий.

Чтобы заинтересовать детей питанием в детском саду, проводятся дидактические игры: «Отгадай загадку», «Что лишнее», «Готовим сырники (рассольник, борщ)», «Разложи продукты на полках в магазине». Используются муляжи овощей и фруктов, картинки с изображением продуктов питания.

Дидактические игры по данной тематике, формируют у воспитанников представления о правильном питании, о полезных продуктах.