

Рекомендации родителям "Чем занять ребенка в период самоизоляции"

И так, во время самоизоляции можно:

1. Устроить семейное чтение, играть в настольные игры или смотреть мультки.

Такое совместное проведение времени не только спасет от скуки, но и поможет провести вечер в компании сказочных героев.

2. Сажать лук, пересаживать цветы.

Ведь это просто, дешево и полезно. К тому же, весна - самое время заняться рассадой. Высаживать можно и зелень, и овощи. Для этого вам понадобятся только горшок, пакет с землей и семенами.

3. Играть в прятки.

Старый добрый способ заработать передышку для взрослых от активных игр и спокойно выдохнуть. Ведь прежде чем отправиться на поиск игрока, дедушка или бабушка может сосчитать до ста, а то и до тысячи.

4. Организовать выставку лепных поделок, создать собственную галерею рисунков.

Можно заказать у юного художника "картины" разной тематики, а потом развесить их на стене.

5. Организовать игру в "школу"

Уделить время занятиям уж точно не будет лишним. Это поможет детям повторить изученный материал, поддерживать познавательный интерес. Ну и о достойной награде забывать не стоит.

6. Испечь "что-нибудь вкусненькое", поиграть с крупами, макаронами.

Часто детям хочется чего-нибудь "этакое", и совместная готовка отличный способ не только испечь вкусный пирог, но и увлечь ребенка самим процессом. Готовя с мамой, дети учатся быть терпеливыми и следовать инструкциям. Дайте им поэкспериментировать с тестом, начинкой и декором, и они тут же поймут, что готовка - это не скучно и долго, а креативно и вкусно.

7. Пускать мыльные пузыри.

Можно научить ребенка делать мыльные пузыри из жидкого мыла, шампуня или средства для мытья посуды. Напоминаем, что выдувать их можно даже через обычную коктейльную трубочку.

8. Организовать соревнования на уборку игрушек.

И тут, главное - запастись призами и терпением.

9. Собрать пазлы. Тут и терпение и логика. В общем, настоящая палочка-выручалочка в условиях самоизоляции. А пазлом из 500 или 1000 элементов можно занять себя и ребенка на весь период.

Здоровья Вам и всем вашим близким!!!