

Утренняя зарядка на самоизоляции.

Автор: Алтухова Г.В.
12.05.2020 12:26

Утренняя зарядка на самоизоляции.

Здоровье -это **самое дорогое**, что есть у человека, а значение физических упражнений- безгранично! Именно такие привычки и традиции нужно формировать с детства!

Наши детки очень любят **зарядку**, ведь именно с нее и начинается наш день в детском саду! В период **самоизоляции**, дети тоже не забывают заниматься по утрам зарядкой и остаются верными такой замечательной привычке.

