

Памятка для родителей

Автор: site

15.07.2020 00:00

Памятка для родителей. Безопасное поведение у водоёма.

Родители, следите за детьми, находящимися у воды!

С детства воспитывайте у малыша осторожность, не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.

Во время купания в открытом водоёме необходимо соблюдать правила, которые должны стать непреложным законом для вас и ваших детей!

- Строго следите за состоянием дна. На дне не должно быть посторонних предметов и ям. Дно должно быть ровное и по возможности песчаное, не илистое.
- Вода должна быть чистая и прозрачная. Глубина – примерно 80 сантиметров.
- Температура воды не ниже 20 градусов.
- Родители должны постоянно видеть ребёнка во время купания или находиться рядом с ним в воде.
- Плавать следует преимущественно вдоль берега.
- Необходимо иметь какие-нибудь ограждения в воде.
- Строго следить за дисциплиной, особенно во время групповых игр и упражнений в воде.
- Не следует выполнять упражнения по обучению плаванию на фоне плохого самочувствия и утомления.
- Нельзя заниматься плаванием сразу после еды.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас строго контролировать свободное время ваших детей.

Средства безопасности.

В настоящее время существует множество средств для безопасного плавания в водоёмах и обучения азам самостоятельного нахождения в воде:

- нарукавники;
- жилеты;
- разнообразные круги для плавания;
- Для младенцев существуют специальные круги, которые надеваются на шею.

Любой надувной предмет может быстро потерять плавучесть из-за малейшего повреждения, поэтому данными средствами необходимо пользоваться в присутствии взрослых.