

Гигиена рук:

- Мойте Ваши руки до, во время и после приготовления еды, до того, как Вы принимаете пищу, после пользования туалетом, после обращения с животными или отходами животноводства, когда у вас грязные руки и при оказании ухода, если кто-то у Вас дома болен. Гигиена рук предотвратит передачу инфекции самому себе (от прикосновения к загрязненным поверхностям), пациентам, медицинским работникам и другим лицам в больницах.
- Мойте руки с мылом под проточной водой или используйте дезинфицирующее средство для рук на основе спирта.

Респираторная гигиена:

- При кашле и чихании прикрывайте Ваш рот и нос медицинской маской, платком, рукавом или согнутым локтем; сразу после использования выбрасывайте использованный платок в мусорное ведро с крышкой; после контакта с респираторными выделениями проведите гигиенические процедуры для рук.
- Направляйте учащихся с гриппоподобным заболеванием, подверженных [высокому риску развития осложнений гриппа](#), к их лечащему врачу, независимо от того, находились они недавно рядом со свиньями или нет.
- Разрешайте больным учащимся и сотрудникам оставаться дома, пока болезнь не закончилась.
- Учите учащихся и персонал предпринимать [ежедневные меры профилактики](#), включая следующее:
 - Прикрывайте нос ротбумажной салфеткой во времякашля или чихания.Салфетку после использования выбрасывайте вмусорную корзину.
 - Часто мойте рукиводой с мылом, особенно после кашля или чихания.Еслимыло и воданедоступны,можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе.
 - Старайтесь не прикасаться кглазам, носуили рту.Микробы распространяютсяименно таким образом.
 - Старайтесь избегать близкогоконтакта с больными людьми

- Советуйте учащимся и персоналу школ пройти иммунизацию против сезонного гриппа. Хотя эта вакцина не защищает от вирусов H3N2v, она поможет замедлить распространение вирусов сезонного гриппа в школах.
- Распространяйте ключевые сообщения о вирусе H3N2v среди персонала, включая учителей и медсестер.
- Информируйте родителей и опекунов о том, [как защитить себя и своих детей](#) от вируса H3N2v.