

С 3 по 7 апреля 2023 в нашем детском саду проходила "Неделя здоровья ».

Девиз на этой неделе был *«Мы здоровьем скажем – ДА!»*

В рамках недели здоровья, с целью развития двигательных навыков и навыков ЗОЖу воспитанников проводилась утренняя гимнастика, закаливающие мероприятия после сна, тематические беседы, игры, рассматривание альбомов, чтение художественной литературы и рассматривание иллюстраций, фотографий о спорте, здоровье, дидактические игры, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная двигательная активность с использованием спортивного оборудования и инвентаря. Дети активно занимались творчеством: рисовали, лепили из пластилина, конструировали.

Неделя здоровья — это не только часть **воспитательной работы**, но также и праздник для детей. Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр. Для эмоционального подъема, праздничного настроения, и как итог

недели здоровья

было проведено развлечение. Ребята встретились с доктором Витаминка и отправились с ним в путешествие по станциям в «Страну здоровья». На станциях они разгадывали загадки, участвовали в эстафетах, рисовали полезных микробов.

